

## Wie hoch sind die Kosten für Essen auf Rädern?

**Wenn Sie mit dem Gedanken spielen, Essen auf Rädern zu bestellen, sind die Kosten natürlich ein wichtiger Aspekt. Wir klären auf, mit welchen Beträgen Sie kalkulieren sollten, was es zu beachten gibt und was Sie tun können, wenn die Kosten für Essen auf Rädern Ihr Budget übersteigen.**

### Was kostet Essen auf Rädern?

Mit Essen auf Rädern ist es ein wenig wie mit dem Fleischer oder Bäcker um die Ecke: Das Angebot von Essen auf Rädern ist in den meisten Regionen ähnlich, unterscheidet sich aber in Machart, Geschmack und Preis.

Ein weiterer Faktor, warum die Kosten für Essen auf Rädern regional so verschieden sind: Mal gibt es an einem Ort viele Kunden, mal weniger. Mal sind die Fahrtwege lang, mal sind sie kürzer. Hinzu kommt, dass sich Löhne für Mitarbeiter von Bundesland zu Bundesland unterscheiden.

**Das ist wichtig: Es lassen sich nur Mahlzeiten-Dienste miteinander vergleichen, die in derselben Region tätig sind.**

### Tiefgekühlt oder warm: Der Zustand der Mahlzeit beeinflusst den Preis

Bei den meisten Mahlzeiten-Diensten haben Sie die Wahl, ob Ihre Speisen tiefgekühlt, gekühlt oder verzehrfertig geliefert werden. Das wirkt sich meist auch auf die Preise für Essen auf Rädern aus.

#### **Tiefgekühlte Mahlzeiten**

Kalte Speisen sind meist günstiger als verzehrfertige warme Gerichte. Der Grund: Sie bedeuten für einen Mahlzeiten-Dienst weniger Aufwand. Die Gerichte werden zubereitet, tiefgekühlt und müssen nicht täglich geliefert werden.

Ein weiterer Vorteil: Sie bleiben flexibel! Zu Hause lassen sich mehrere Mahlzeiten im Tiefkühlfach lagern, natürlich gerne auch auf Vorrat. So entscheiden Sie spontan, was Sie essen möchten – und wann Sie dies tun. Auch Gäste bewirten Sie so ganz einfach, denn es ist immer etwas im Haus.

Im Schnitt liegen tiefgekühlte Hauptgerichte bei 7 bis 10 Euro.

Stand: Frühjahr 2024

### **Verzehrfertige warme Speisen**

Verzehrfertige warme Speisen halten, was der Name verspricht. Das Einzige, was Sie tun müssen: die Verpackung öffnen und sich Ihr Essen schmecken lassen!

Oft werden die Mahlzeiten erst im Lieferwagen zu Ende gegart, sodass diese richtig heiß bei Ihnen ankommen. Meist in einer Isolierbox, damit sie bis zum Mittagessen die Temperatur halten.

Für ein verzehrfertiges Hauptgericht zahlen Sie durchschnittlich zwischen 9 und 13 Euro.

Stand: Frühjahr 2024

### **Und auch das schlägt sich im Preis nieder**

#### Verschiedene Preisklassen

Vielleicht kennen Sie es aus dem Restaurant oder der Kantine: Der Eintopf, die Suppe oder das Nudelgericht sind am günstigsten. Wenn Fleisch oder Fisch dazukommen oder Rezepte und Zutaten gehobener ausfallen, sind die Preise etwas höher. Spezialitäten oder besondere Aktionen wie saisonale Speisen oder Fest-Essen sind ebenfalls teurer als Standardgerichte.

#### Wie hoch sind die Preise für Spezialkost?

Bei spezieller Kost sollten Sie ein paar Dinge beachten. So sind pürierte Speisen meist etwas höher im Preis, da sie nach dem Kochen noch weiterverarbeitet werden. Gerichte mit weniger Salz oder Fett, ohne Gluten oder Laktose sind nicht zwingend teurer. Hier kommt es im Einzelfall auf die Zutaten an.

Erkundigen Sie sich bei Ihrem Mahlzeiten-Dienst nach der Preisliste. Dort können Sie sich ebenfalls die wöchentlich ändernden Speisen anschauen, um eine Übersicht der Auswahl zu bekommen.

#### Vorspeisen und Nachtische kosten extra

Wie auch im Restaurant werden häufig Vorsuppen, Beilagensalate und Nachtische extra berechnet.

- Vorsuppen kann man meist nur tiefgekühlt bestellen: ca. 2 €
- Beilagensalate: um die 1,50 €
- Dessert-Preise sind unterschiedlich: zwischen 0,50 und 1,40 €
- Ein Stück Kuchen: ca. 1,50 bis 2 €

### Was kostet Essen auf Rädern pro Tag?

Die Preise für eine tägliche Lieferung von Essen auf Rädern richten sich nach der bestellten Mahlzeit, den anfallenden Zusatzkosten und der Region, in der Sie Essen auf Rädern nutzen. Daher variieren die Kosten für Essen auf Rädern.

#### Ein Rechen-Beispiel:

Nehmen wir folgendes an:

- Sie bestellen 7 Tage die Woche Essen auf Rädern und wollen sich Ihr Essen heiß liefern lassen.
- Sie bestellen Menüs aus unterschiedlichen Preisklassen und kommen auf einen Durchschnittspreis von 11 € pro Menü.
- Zudem bestellen Sie an 2 Tagen einen Beilagensalat, an 3 Tagen ein Dessert sowie 1 Stück Kuchen pro Woche:

Ihre Auswahl	Einzelpreise pro Tag	Wochenpreise
7 x Mittagessen	11,00 €	77,00 €
2 x Beilagensalat	1,50 €	3,00 €
3 x Dessert	1,00 €	3,00 €
1 x Kuchen	2,00 €	2,00 €
2 x Wochenend-Liefer- Zuschlag	0,75 €	1,50 €
	-----	-----
	<b>11 € - 16 € je Tag</b>	<b>86,50 € je Woche</b>

Je nach Zusammenstellung der einzelnen Menüs ergibt sich am Ende eine individuelle Summe für die Kosten im Monat.

In unserem Beispiel liegen die Kosten für Essen auf Rädern zwischen 11 € und 16 € pro Tag.

Wenn Sie an jedem Tag der Woche Essen auf Rädern bestellen und Menüs sowie Zusatzangebot variieren, bezahlen Sie durchschnittlich ca. 87 € pro Woche.

Damit lägen Sie bei monatlichen Kosten für Essen auf Rädern von ca. 350 € pro Monat.

### So bezahlen Sie bei Mahlzeiten-Diensten

Gängige Zahlungsarten bei Mahlzeiten-Diensten sind Rechnung oder Lastschrift. Ein Mahlzeiten-Dienst, bei dem Sie Ihr Essen online bestellen und nach Hause liefern lassen, bietet auch die Möglichkeit an, die über einen Online-Bezahldienst wie PayPal zu begleichen.

Wie steht es mit Bargeld? Bei den meisten Mahlzeiten-Diensten ist es oft nicht möglich, das Essen direkt beim Boten zu bezahlen.



### Zuschüsse und Kostenübernahme

Essen auf Rädern ist eine Dienstleistung, für die Sie meist selbst aufkommen. Auch für pflegebedürftige Menschen gewährt die Pflegeversicherung keinen Zuschuss. Doch es gibt in Einzelfällen die Möglichkeit, eine Kostenübernahme zu beantragen.



• Hilfe darf sich gut anfühlen • Essen auf Rädern •

### Mehrbedarf: Das Sozialamt hilft bei der Entlastung

Wer Zuschüsse für Essen auf Rädern gewährt, ist das örtliche Sozialamt. Dafür müssen Sie bestimmte Kriterien erfüllen. Zum Beispiel, dass Sie aus gesundheitlichen Gründen kein warmes Mittagessen mehr zubereiten können. Als Nachweis dient ein Attest vom Arzt mit Diagnose und Begründung.

Ein anderer Grund für Zuschüsse vom Sozialamt: Sie sind aus gesundheitlichen Gründen auf eine besondere Ernährung angewiesen. Entstehen Ihnen dadurch Mehrkosten, die Sie nicht selbst tragen können, hilft das Sozialamt Ihnen weiter.

Unser Tipp: Erkundigen Sie sich beim öffentlichen Sozialamt und vereinbaren Sie gegebenenfalls ein Beratungsgespräch, um die Möglichkeiten für eine Unterstützung bei den Essen auf Rädern Kosten zu erfragen.

### Leichter wird's mit Grundsicherung

Leichter wird es, wenn sie bereits Grundsicherung erhalten. Allerdings bleibt ein möglicher Zuschuss immer eine Einzelfallentscheidung. Sie hängt von Ihrer persönlichen Situation ab – aber auch vom Bundesland und der Stadt, in der Sie leben.