

# Mein Wasser-Tagebuch

Wochenplan zum Ausdrucken und Ausfüllen.

Streichen Sie getrunzene Gläser einfach durch und behalten Sie so Ihren Wasserhaushalt im Blick.

Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	

# Mein Wasser-Tagebuch

Wochenplan zum Ausdrucken und Ausfüllen.

Streichen Sie getrunzene Gläser einfach durch und behalten Sie so Ihren Wasserhaushalt im Blick.

Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	