

## **Gibt es einen Zuschuss für Essen auf Rädern?**

**Und wer zahlt Essen auf Rädern? Essen auf Rädern muss selbst bezahlt werden. Es gibt jedoch die Möglichkeit, einen Zuschuss zu bekommen. Dieser ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft und muss beantragt werden.**

## Wie erhalten Sie einen Essen auf Rädern Zuschuss?

Essen auf Rädern ist ein Rundum-Service für das Mittagessen. Sie brauchen nicht einzukaufen und nicht zu kochen. Das Essen wird warm oder tiefgekühlt direkt zu Ihnen ins Haus geliefert - auf Wunsch jeden Tag. Die Kosten dafür werden generell nicht von den Krankenkassen übernommen. Es gibt jedoch Möglichkeiten, Zuschüsse zu beantragen.

## Zuschuss für Essen auf Rädern bei Grundsicherung im Alter

Haben Sie bereits Anspruch auf Grundsicherung im Alter? Dann ist es möglich, einen Zuschuss für Ihren täglichen Mahlzeiten-Dienst zu beantragen. Dafür ist je nach Bundesland das Sozialamt oder das Grundsicherungsamt zuständig.

## Wann zahlt das Sozialamt Essen auf Rädern?

Das zuständige Sozialamt und das Grundsicherungsamt entscheiden im Einzelfall, ob ein „Mehrbedarf“ bei Ihnen vorliegt. Hierbei wird unter anderem berücksichtigt, inwieweit Sie in der Lage sind, sich selbst zu versorgen oder Sie durch eine Kostenübernahme unterstützt werden können. Um diesen Bedarf zu belegen, sollten Sie unbedingt ein ärztliches Attest vorlegen. Darin sollte begründet werden, warum Sie sich warme Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können.

### Gründe für Mehrbedarf

- Sie erholen sich gerade von einer Operation
- Sie brauchen vorübergehend oder langfristig eine besondere Ernährung
- Um eine Mangelernährung bei besonderem Kostbedarf zu vermeiden

### Gründe für einen finanziellen Zuschuss

Die Grundlage für einen finanziellen Zuschuss zu Essen auf Rädern stellt das Sozialgesetzbuch XII, Paragraph 30 dar. Hier heißt es: „Für Kranke, Genesende, behinderte Menschen oder von einer Krankheit oder von einer Behinderung bedrohte Menschen, die einer kostenaufwendigen Ernährung bedürfen, wird ein Mehrbedarf in angemessener Höhe anerkannt.“ Voraussetzung ist, dass Sie finanziell mit Ihrem Einkommen nicht in der Lage sind, die Mehrkosten für Essen auf Rädern selbst zu bezahlen.

### Wird Essen auf Rädern vom Sozialamt bezahlt?

Essen auf Rädern kann unter bestimmten Umständen vom Sozialamt bezahlt werden. Ob ein Kostenzuschuss bewilligt wird, variiert je nach Bundesland und Stadt und ist abhängig von der Einzelentscheidung des Sachbearbeiters. Fragen Sie hierzu bei Ihrer zuständigen Stelle nach. Kalkulieren Sie auch Wartezeiten für die Antragsprüfung ein. Manchmal übernimmt das Sozialamt nur einen kleineren Anteil der Essen auf Rädern Kosten.

### Nachfragen lohnt sich

Sind Sie also Empfänger von Sozialhilfeleistungen, können Sie einen Zuschuss vom Sozialamt für Essen auf Rädern bekommen. Aber auch Menschen mit einem sehr niedrigen Einkommen empfehlen wir nachzufragen, ob ein Zuschuss möglich ist. Die Kommunen entscheiden darüber, wer auch ohne Sozialhilfebezug einen Zuschuss erhält.

### Wird Essen auf Rädern von der Pflegekasse bezahlt?

Von der Pflegekasse gibt es normalerweise keinen Zuschuss für Essen auf Rädern. Sie haben jedoch die Möglichkeit, Ihr Pflegegeld für die Versorgung mit Essen auf Rädern zu nutzen. Fragen Sie nach: Informationen hierzu erhalten Sie von Ihrer zuständigen Pflegeberatungsstelle.

### Zuschuss für Essen auf Rädern beantragen: So geht's

#### Schritt 1:

Finden Sie heraus, welches örtliche Sozialamt für Sie zuständig ist.

#### Schritt 2:

Lassen Sie sich das entsprechende Antragsformular zusenden. Viele Ämter stellen die Formulare auch online zur Verfügung. Oder nutzen Sie unseren Mustertext am Ende dieser Seite.

#### Schritt 3:

Falls Sie dort noch nicht gemeldet sind, benötigen Sie eventuell Unterlagen zu Ihrem Status wie Personalausweis, Mietnachweis, Rentenbescheid, Pflegestufe sowie Unterlagen über Ihre finanzielle Situation.

#### Schritt 4:

Legen Sie ein ärztliches Attest mit einer möglichst detaillierten Beschreibung vor, warum Sie Essen auf Rädern benötigen. Mögliche Gründe sind: Spezialkost oder körperliche Einschränkungen.

### Unser Extra-Tipp:

Sammeln Sie weitere Argumente für Essen auf Rädern - zum Beispiel, dass Sie dadurch selbständig zu Hause wohnen können. Ihr Sachbearbeiter hat Handlungsspielraum!

### Kann Essen auf Rädern von der Steuer abgesetzt werden?

Die Kosten für Essen auf Rädern sind nicht direkt von der Steuer absetzbar. Es besteht jedoch die Möglichkeit, Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen geltend zu machen. Ob dazu in Ihrem individuellen Fall auch Essen auf Rädern gehört, ermittelt Ihr Steuerberater. Auch hier lohnt es sich nachzufragen.

### Kann man Essen auf Rädern über den Entlastungsbetrag abrechnen?

Wer Entlastungsleistungen in Anspruch nimmt, muss bestimmte Anforderungen erfüllen, die im Paragraphen 45 im Sozialgesetzbuch XI definiert werden. Der dafür zur Verfügung gestellte Betrag von 131 Euro pro Monat (Stand Januar 2025) ist für alle Pflegestufen gleich.

Wenn Sie also bereits den Pflegegrad 1 oder höher bei Ihrer Pflegeversicherung geltend machen, erhalten Sie den Entlastungsbetrag. Dieser dient dazu, die pflegenden Angehörigen zu unterstützen. Sie können kostenpflichtige Dienstleistungen in Anspruch nehmen, die davon bezahlt werden. Dazu gehören haushaltsnahe Dienstleistungen wie Einkäufe oder Botengänge und auch die Begleitung zum Arzt. Er wird im Nachhinein geleistet. Das heißt, dass Sie die angefallenen Rechnungen zuerst begleichen und dann bei der zuständigen Pflegekasse einreichen. Diese erstattet Ihnen dann die Kosten.

### Ist Essen auf Rädern eine haushaltsnahe Dienstleistung?

Essen auf Rädern ist ein Service, der darauf abzielt, die Verpflegung im Haushalt sicherzustellen. Daher könnte Essen auf Rädern eigentlich als haushaltsnahe Dienstleistung betrachtet werden, kann aber bisher leider nicht über den Entlastungsbetrag abgerechnet werden.

### Unser Extra Tipp:

Wenn Sie Entlastungsleistungen bekommen, diese aber monatlich nicht voll ausschöpfen, dann sparen Sie den Betrag an. Damit können Sie zum Beispiel eine Kurzzeitpflege finanzieren.

**Antrag: Zuschuss für Essen auf Rädern**

Verwenden Sie einfach folgenden Text, um Zuschüsse zu Essen auf Rädern bei Ihrem Sozialamt zu beantragen:

Ihr Name + Ihre Adresse  
Ihre Telefon-Nummer / Ihre E-Mail-Adresse

Name + Anschrift  
Verwaltung / Sozialamt

Antragsformular für einen Zuschuss für Essen auf Rädern

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte bei Ihnen einen Antrag auf einen Zuschuss für Essen auf Rädern gemäß Paragraph 30 Sozialgesetzbuch XII stellen. Bitte senden Sie mir die notwendigen Antragsformulare sowie Informationen zu.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Name / Ihre Unterschrift